

"CAPITAN" MENÚ ENERO/2018



LUNES 1	MARTES 2	MIÉRCOLES 3	JUEVES 4	VIERNES 5
NO LECTIVO	NO LECTIVO	NO LECTIVO	NO LECTIVO	NO LECTIVO
LUNES 8	MARTES 9	MIÉRCOLES 10	JUEVES 11	VIERNES 12
1.- Potaje de garbanzos. 2.- Salchichas encebolladas. 3.- Fruta.	1.- Arroz con pollo. 2.- Pastel de pescado. 3.- Yogur.	1.- Crema de zanahoria. 2.- San Jacobos. 3.- Fruta.	1.- Judías estofadas. 2.- Merluza en salsa. 3.- Yogur.	1.- Sopa de cocido. 2.- Cocido completo. 3.- Fruta,
LUNES 15	MARTES 16	MIÉRCOLES 17	JUEVES 18	VIERNES 19
1.- Lentejas viudas. 2.- Roti de pavo. 3.- Fruta.	1.- Sopa juliana. 2.- Calamares de la marinera. 3.- Yogur.	1.- Espinacas con jamón. 2.- Pollo asado. 3.- Fruta.	1.- Crema de calabacín con quesitos. 2.- Halibut al horno. 3.- Yogur.	1.- Patatas en caldillo. 2.- Filete de pollo en su jugo con ensalada. 3.- Fruta.
LUNES 22	MARTES 23	MIÉRCOLES 24	JUEVES 25	VIERNES 26
1.- Judías verdes con jamón. 2.- Tortilla de patatas. 3.- Fruta.	1.- Paella mixta. 2.- Croquetas de pescado. 3.- Yogur.	1.- Macarrones a la boloñesa. 2.- Filete ruso con col. 3.- Fruta.	1.- Revuelto de calabacín y champiñón. 2.- Albóndigas con tomate. 3.- Yogur.	1.- Guiso de pescado. 2.- Croquetas de jamón. 3.- Fruta.
LUNES 29	MARTES 30	MIÉRCOLES 31		
1.- Crema de verduras. 2.- Chuletas de pavo. 3.- Fruta.	1.- Patatas viudas (cebolla, pimiento, ajo y pimentón). 2.- Halibut al horno con champiñones salteados. 3.- Yogur.	1.- Ternera estofada. 2.- Limanda rellena. 3.- Fruta.		

TODOS LOS MENÚS VAN ACOMPAÑADOS DEL PAN CORRESPONDIENTE Y COMO BEBIDA AGUA

Los alimentos de estos menús pueden contener los siguientes componentes: Apio, cereales con gluten, dióxido de azufre, frutos secos, mariscos, moluscos, Mostaza, pescado, semillas de sésamo, soja