

"CAPITAN" MENÚ DICIEMBRE/2017



				VIERNES 1
				1- Sopa de cocido. 2 Cocido completo. 3- Fruta,.
LUNES 4	MARTES 5	MIÉRCOLES 6	JUEVES 7	VIERNES 8
1- Crema de verduras, 2- Lomo al horno. 3- Fruta,	1- Guiso de pescado. 2- Croquetas. 3- Fruta.	FESTIVO	FESTIVO	FESTIVO
LUNES 11	MARTES 12	MIÉRCOLES 13	JUEVES 14	VIERNES 15
1- Sopa castellana. 2- Hamburguesa. 3- Fruta.	1- Puré de calabaza, patata y zanahoria, 2- Cinta de lomo adobado con patatas. 3- Fruta.	1- Arroz con tomate., 2- Halibut al horno con ensalada. 3- Fruta.	1- Sopa juliana, 2- Pollo en salsa. 3- Fruta.	1- Pastel de carne, 2- Merluza al horno. 3- Fruta..
LUNES 18	MARTES 19	MIÉRCOLES 20	JUEVES 21	VIERNES 22
1- Potaje. 2- Limanda rellena. 3- Fruta.	1- Patatas en caldillo. 2- Empanada de atún. 3- Fruta.	1- Judías verdes con jamón. 2- Merluza al horno. 3- Fruta,.	1- Estofado judías pintas con chorizo.. 2- Tortilla de atún. 3- Fruta.	1- Arroz blanco con tomate frito. 2- Filete pollo en su jugo con ensalada. 3- Fruta,
LUNES 25	MARTES 26	MIÉRCOLES 27	JUEVES 28	VIERNES 29
FESTIVO	FESTIVO	FESTIVO	FESTIVO	FESTIVO

TODOS LOS MENÚS VAN ACOMPAÑADOS DEL PAN CORRESPONDIENTE Y COMO BEBIDA AGUA

Los alimentos de estos menús pueden contener los siguientes componentes: Apio, cereales con gluten, dióxido de azufre, frutos secos, mariscos, moluscos, Mostaza, pescado, semillas de sésamo, soja