

MENU COMEDOR ESCOLAR – FEBRERO 2022



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	1 - Garbanzos a la riojana Contiene: Legumbre - Pollo Empanado con ensalada Contiene: Huevo, gluten - Fruta de temporada, pan y agua Contiene: Gluten	2 - Ensalada de Judías Blancas (Judía blanca, atún, tomate, maíz, huevo cocido) Contiene: Pescado, Huevo - Merluza a la Romana Contiene: Pescado, Huevo, gluten - Fruta de temporada, pan y agua Contiene: Gluten	3 - Paella Mixta (Pollo, lomo, calamares, gambas, mejillones) Contiene: Marisco - Salchichas a la plancha con ensalada - Fruta de temporada, pan y agua Contiene: Gluten	4 - Guiso de Carne y Verduras - Boquerones en Tempura Contiene: Gluten, Huevo, Pescado - Fruta de temporada, pan y agua Contiene: Gluten
7 - judías guisados con Verdura Contiene: Legumbre - Pollo Empanado con Cereales y Tomate Natural Contiene: Gluten, huevo, Cereales - Fruta de temporada, pan y agua Contiene: Gluten	8 - Sopa de Picadillo Contiene: Huevo - Merluza a la Romana con ensalada Contiene: Gluten, Pescado, Huevo - Fruta de temporada, pan y agua Contiene: Gluten	9 - Ensalada de Patatas (Patata Cocida, Atún, Huevo Cocido , Maíz, Cebolla, Tomate) Contiene: Huevo, Pescado - Pollo a la Plancha - Fruta de temporada, pan y agua Contiene: Gluten	10 - Macarrones Boloñesa Contiene: Gluten, Huevo - Palometa Plancha con Ensalada Contiene: Pescado - Fruta de temporada, pan y agua Contiene: Gluten	11 - Garbanzos con Bacalao Contiene: Legumbres, Pescado - Croqueta de Jamón con ensalada Contiene: Gluten, Lactosa, Huevo - Fruta de temporada, pan y agua Contiene: Gluten
14 - Tortilla de Patatas Contiene: Huevo - Albóndigas en Salsa Contiene: Huevo, Gluten - Fruta de temporada, pan y agua Contiene: Gluten	15 - Guiso de Ternera (Ternera, zanahoria, Judía Verde, Alcachofa, patata) - Salmón plancha con ensalada Contiene: Pescado - Fruta de temporada, pan y agua Contiene: Gluten	16 - Judías Estofadas Contiene: Legumbre - Pavías de Merluza con Ensalada Contiene: Huevo, gluten, Pescado - Fruta de temporada, pan y agua Contiene: Gluten	17 - Macarrones con Atún Contiene: Huevo, gluten, Pescado - Hamburguesa con Tomate Natural - Fruta de temporada, pan y agua Contiene: Gluten	18 - Lentejas con Zanahoria y Patata Contiene: Legumbre - Empanadilla de Bonito con ensalada Contiene: Pescado, Huevo, Gluten - Fruta de temporada, pan y agua Contiene: Gluten
21 - Judías Guisadas con Verdura Contiene: Legumbre - Anilla de Calamar con Ensalada Contiene: Pescado, Gluten, Huevo - Fruta de temporada, pan y agua Contiene: Gluten	22 - Pure de Verduras - Jamoncito de Pollo Asado con Ensalada - Fruta de temporada, pan y agua Contiene: Gluten	23 - Fideua de Marisco Contiene: Pescado, Gluten, Huevo - Milanesa de Ternera Contiene: Gluten, Huevo - Fruta de temporada, pan y agua Contiene: Gluten	24 - Espaguetis Boloñesa Contiene: Huevo, Gluten - Boquerones Fritos con Ensalada Contiene: Pescado, Gluten - Fruta de temporada, pan y agua Contiene: Gluten	25 - Sopa de Fideos Contiene: Gluten - Cocido Contiene: Legumbres - Fruta de temporada, pan y agua Contiene: Gluten