

# "CAPITAN" MENÚ MARZO/2018



			JUEVES 1	VIERNES 2
			1.- Arroz a la milanesa. 2.- Ternera estofada. 3.- Yogur.	1.- Patatas con bacalao. 2.- Limanda con champiñones. 3.- Yogur.
LUNES 5	MARTES 6	MIÉRCOLES 7	JUEVES 8	VIERNES 9
1.- Sopa de cocido. 2.- Cocido completo. 3.- Fruta.	1.- Arroz con tomate. 2.- Tortilla de patatas. 3.- Yogur.	1.- Judías verdes. 2.- Ternera a la jardinera. 3.- Fruta.	1.- Ensaladilla rusa. 2.- Medallones de merluza. 3.- Fruta.	<b>NO LECTIVO</b>
LUNES 12	MARTES 13	MIÉRCOLES 14	JUEVES 15	VIERNES 16
1.- Puré de calabaza, patata y zanahoria 2.- Estofado de ternera. 3.- Fruta.	1.- Lentejas guisadas con calabacín. 2.- Calamares a la marinera. 3.- Yogur.	1.- Crema de verduras. 2.- Pollo asado con patatas fritas. 3.- Fruta.	1.- Macarrones con atún y tomate. 2.- Rollitos jamón york y queso. 3.- Yogur.	1.- Sopa juliana. 2.- Merluza al horno con champiñones salteados. 3.- Fruta.
LUNES 19	MARTES 20	MIÉRCOLES 21	JUEVES 22	VIERNES 23
1.- Guiso de pescado. 2.- Chuletas al vino. 3.- Fruta.	1.- Judías verdes con jamón. 2.- Tortilla de patatas con ensalada. 3.- Yogur.	1.- Sopa de fideos. 2.- Pollo en salsa. 3.- Fruta.	1.- Patatas en caldillo. 2.- Albóndigas con tomate. 3.- Yogur.	1.- Menestra de verduras. 2.- Halibut al horno. 3.- Fruta.
LUNES 26	MARTES 27	MIÉRCOLES 28	JUEVES 29	VIERNES 30
<b>NO LECTIVO</b>	<b>NO LECTIVO</b>	<b>NO LECTIVO</b>	<b>NO LECTIVO</b>	<b>NO LECTIVO</b>

TODOS LOS MENÚS VAN ACOMPAÑADOS DEL PAN CORRESPONDIENTE Y COMO BEBIDA AGUA

Los alimentos de estos menús pueden contener los siguientes componentes: Apio, cereales con gluten, dióxido de azufre, frutos secos, mariscos, moluscos, Mostaza, pescado, semillas de sésamo, soja