

## “CAPITAN” MENÚ ABRIL/2018



LUNES 2	MARTES 3	MIÉRCOLES 4	JUEVES 5	VIERNES 6
<b>NO LECTIVO</b>	1.- Ensalada. 2.- Lentejas guisadas con calabacín. 3.- Tortilla de atún. 4.- Fruta y yogur.	1.- Ensalada. 2.- Espaguetis a la boloñesa. 3.- Tilapia al horno con tomate natural. 4.- Fruta y yogur.	1.- Ensalada. 2.- Garbanzos con espinacas. 3.- Filetes de pollo en su jugo. 4.- Fruta y yogur.	1.- Ensalada. 2.- Puré de calabaza, patata y zanahoria. 3.- Bacalao al horno. 4.- Fruta y natillas.
LUNES 9	MARTES 10	MIÉRCOLES 11	JUEVES 12	VIERNES 13
1.- Ensalada. 2.- Pasta con queso. 3.- Salchichas encebolladas. 4.- Fruta y yogur.	1.- Ensalada. 2.- Arroz con pollo. 3.- Marmitako de atún. 4.- Fruta y yogur.	1.- Ensalada. 2.- Crema de calabacín. 3.- Merluza al horno 4.- Fruta y yogur.	1.- Ensalada. 2.- Sopa de fideos. 3.- Cocido completo. 4.- Fruta y yogur.	1.- Ensalada. 2.- Menestras de verduras. 3.- Carne en salsa. 4.- Fruta y cuajada.
LUNES 16	MARTES 17	MIÉRCOLES 18	JUEVES 19	VIERNES 20
1.- Ensalada. 2.- Sopa juliana con fideos. 3.- Calamares a la marinera. 4.- Fruta y yogur.	1.- Ensalada. 2.- Judías verdes con jamón. 3.- Pollo asado. 4.- Fruta y yogur.	1.- Ensalada. 2.- Lentejas guisadas con calabacín. 3.- Tortilla de atún. 4.- Fruta y yogur.	1.- Ensalada. 2.- Arroz con tomate. 3.- Cazón en adobo. 4.- Fruta y yogur.	1.- Ensalada. 2.- Crema de calabacín con quesitos. 3.- Filete de pollo en su jugo. 4.- Fruta y gelatina.
LUNES 23	MARTES 24	MIÉRCOLES 25	JUEVES 26	VIERNES 27
1.- Ensalada. 2.- Crema de verduras. 3.- Ternera estofada con patatas. 4.- Fruta y yogur.	1.- Ensalada. 2.- Paella mixta. 3.- Caballa al horno. 4.- Fruta y yogur.	1.- Ensalada. 2.- Sopa de cocido. 3.- Cocido completo con verduras. 4.- Fruta y yogur.	1.- Ensalada. 2.- Judías verdes con jamón. 3.- Merluza al horno con patatas. 4.- Fruta y yogur.	1.- Ensalada. 2.- Macarrones a la boloñesa. 3.- Hamburguesa. 4.- Fruta y natillas.
LUNES 30				
1.- Ensalada. 2.- Sopa de cocido. 3.- Cocido completo. 4.- Fruta y yogur.				

TODOS LOS MENÚS VAN ACOMPAÑADOS DEL PAN CORRESPONDIENTE Y COMO BEBIDA AGUA

Los alimentos de estos menús pueden contener los siguientes componentes: Apio, cereales con gluten, dióxido de azufre, frutos secos, mariscos, moluscos, Mostaza, pescado, semillas de sésamo, soja