

# "CAPITAN" MENÚ MAYO/2018



	MARTES 1	MIÉRCOLES 2	JUEVES 3	VIERNES 4
	<b>FESTIVO</b>	1.- Ensalada. 2.- Sopa de marisco. 3.- Pollo en salsa. 4.- Fruta/Yogur.	1.- Ensalada. 2.- Arroz con verduras. 3.- Limanda al horno. 4.- Fruta /Yogur.	1.- Ensalada. 2.- Garbanzos con espinacas. 3.- Pollo asado. 4.- Fruta/Natillas.
LUNES 7	MARTES 8	MIÉRCOLES 9	JUEVES 10	VIERNES 11
1.- Ensalada. 2.- Patatas en caldillo 3.- Calamares a la marinera. 4.- Fruta/Yogur.	1.- Ensalada. 2.- Lentejas con arroz y verduras. 3.- Merluza al horno en salsa verde. 4.- Fruta /Yogur.	1.- Ensalada. 2.- Pasta con tomate y atún. 3.- Tortilla de coliflor. 4.- Fruta/Yogur.	1.- Ensalada. 2.- Menestra de verduras. 3.- Pollo asado en salsa. 4.- Fruta /Yogur.	1.- Ensalada. 2.- Potaje de garbanzos. 3.- Bacalao. 4.- Fruta/Cuajada.
LUNES 14	MARTES 15	MIÉRCOLES 16	JUEVES 17	VIERNES 18
1.- Ensalada. 2.- Sopa juliana con brócoli y zanahoria. 3.- Tortilla de patatas. 4.- Fruta/Yogur.	1.- Ensalada. 2.- Arroz con tomate. 3.- Atún con base de verduras. 4.- Fruta /Yogur.	1.- Ensalada. 2.- Crema de verduras. 3.- Estofado de ternera. 4.- Fruta /Yogur.	1.- Ensalada. 2.- Judías estofadas. 3.- Bacalao al horno. 4.- Fruta /Yogur.	1.- Ensalada. 2.- Guisantes con jamón. 3.- Chuletas con tomate. 4.- Fruta/Gelatina.
LUNES 21	MARTES 22	MIÉRCOLES 23	JUEVES 24	VIERNES 25
1.- Ensalada. 2.- Sopa de cocido. 3.- Cocido completo. 4.- Fruta/Yogur.	1.- Ensalada. 2.- Revuelto huevo, champ., calab. 3.- Halibut al horno con patatas. 4.- Fruta /Yogur.	1.- Ensalada. 2.- Crema de verduras. 3.- Empanada de carne. 4.- Fruta/Yogur.	1.- Ensalada. 2.- Lentejas con verduras. 3.- Atún con tomate 4.- Fruta /Yogur.	1.- Ensalada. 2.- Paella mixta. 3.- Pollo asado. 4.- Fruta/Natillas.
LUNES 28	MARTES 29	MIÉRCOLES 30	JUEVES 31	<b>FESTIVO</b>
1.- Ensalada. 2.- Crema de verduras. 3.- Salmón con base patata y calabacín. 4.- Fruta/Yogur.	1.- Ensalada. 2.- Ensalada de pasta. 3.- Croquetas de jamón. 4.- Fruta/Yogur.	1.- Ensalada. 2.- Judías estofadas. 3.- Merluza con crema de zanahoria. 4.- Fruta/Yogur.		

TODOS LOS MENÚS VAN ACOMPAÑADOS DEL PAN CORRESPONDIENTE Y COMO BEBIDA AGUA

Los alimentos de estos menús pueden contener los siguientes componentes: Apio, cereales con gluten, dióxido de azufre, frutos secos, mariscos, moluscos, Mostaza, pescado, semillas de sésamo, soja